

# Fitxer d'especialitats formatives

## 2017 Programes de Formació Transversal

### Habilitats interpersonals o directives

#### Administració i gestió

##### Consultoria empresarial

##### **FC01ADGC13935** Neurolideratge

**Grup AF:** ADGC139

**Grup Ampliat:** 2017

**Hores:** 30

**Nivell:** Bàsic

#### Àrea Prioritària:

#### Objectius:

Objectiu General:

Conèixer el funcionament del cervell dels col.laboradors i col.laboradores d'un equip per tal d'assolir objectius diferencials i transformar a les persones a nivell professional i personal.

Objectius Específics:

\* Aprendre les bases cerebrals en les diferents funcions implicades en els equips (atenció i percepció, memòria, aprenentatge, creativitat, presa de decisions, gestió de conflictes...)

\* Aplicar els coneixements sobre el funcionament del cervell en la gestió i potenciació dels equips

\* Aplicar els coneixements sobre el funcionament del cervell en el propi autolideratge

#### Continguts:

1. El lideratge en el s.XXI (característiques i necessitats)

1.1. Recursos neuronals desde el neurolideratge

2. Introducció a les bases i estructures cerebrals implicades en el lideratge

2.1. La triada cerebral

2.1. Els lòbuls cerebrals i funcions diferenciades

2.3. Les neurones, xarxes neuronals i neurotransmissors

2.4. Especialització hemisfèrica i deslocalització funcional

2.5. Predominància cerebral. Teoria de Benzinger i aplicació als membres de l'equip

3. Aplicació pràctica del neurolideratge

3.1. Neuroaprenentatge i neuroplasticitat

3.1.1 Ones cerebrals associades a l'aprenentatge i potenciació de les mateixes

3.1.2 Les emocions, l'aprenentatge organitzatiu i l'hipocamp

3.1.3. Eines practiques per desenvolupar el neuroaprenentatge a la organització

3.2. La creativitat

3.2.1. Les bases cerebrals de la creativitat

3.2.2. El procés creatiu. Model C.R.E.A.T.E.S

3.2.3. Potenciació de la creativitat en l'equip des d'una vessant neuro

3.3. L'equilibri cerebral

3.3.1. Sincronització d'hemisferis cerebrals per assolir el benestar personal i professional, aplicació en els equips

3.3.2. Eines per sincronitzar els hemisferis

3.4. Millora del rendiment cerebral en els equips

3.4.1. Gestió de l'estrès, higiene del son, alimentació, exercici físic, aprenentatge cognitiu

3.4.2. La felicitat a l'empresa i les seves conseqüències a nivell cerebral

3.5. Les emocions i el neurolideratge



## Fitxer d'especialitats formatives

### 2017 Programes de Formació Transversal

#### Habilitats interpersonals o directives

##### Administració i gestió

##### Consultoria empresarial

3.5.1. Reaccions químiques emocionals

3.5.2. Eines de gestió emocional fonamentades en les reaccions cerebrals

3.5.3. Eines d'autogestió emocional que provoquen canvis cerebrals i conductuals

#### Referència Normativa: