

## Fitxer d'especialitats formatives

### 2017 Programes de Formació Transversal

#### Habilitats interpersonals o directives

##### Serveis socioculturals i a la comunitat

##### Formació i educació

##### **FC01SSCE18335** Programació neurolingüística

**Grup AF:** SSCE183

**Grup Ampliat:** 2016

**Hores:** 30

**Nivell:** Bàsic

##### **Àrea Prioritària:**

##### **Objectius:**

Objectius generals:

- Obtenir els aprenentatges més precisos per a la detecció i modificació de patrons en les relacions i experiències humanes.

Objectius específics:

- Aprendre a gestionar recursos davant dificultats relacionals i situacionals.
- Treballar amb eines de PNL per incrementar la comunicació, la relació d'ajuda, la creativitat i l'excel·lència personal i professional (disseny d'objectius-metes)

##### **Continguts:**

1. Que és PNL?
  - 1.1 Pressupostos bàsics de la PNL
  - 1.2 Què és el mapa?
  - 1.3 Disseny i consecució d'objectius
  - 1.4 Calibratge i agudesa sensorial
  - 1.5 Experiència sensorial versus al·lucinació (afirmacions i interpretacions)
  - 1.6 Nivells de competència en l'aprenentatge
  - 1.7 Comunicació verbal, no verbal i metafòrica
  - 1.8 Submodalitats pel canvi
2. Sobre comunicació
  - 2.1. La comunicació humana
  - 2.2 Construccions lingüístiques. Meta-model.
  - 2.3 Sincronia i rapport
  - 2.4. Acompanyament verbal i no verbal
  - 2.5 Coherència – incoherència
  - 2.6 .La reformulació
  - 2.7 Triple posició perceptiva
  - 2.8 Sistemes representacionals
3. Sobre la relació d'ajuda
  - 3.1 Triple posició perceptiva
  - 3.2 Polaritats. Exercici per integrar contradiccions.
  - 3.3 La comunicació en la relació d'ajuda moderna
  - 3.4 Abordatge de conflictes interpersonals.
- 4 . Sobre excel·lència personal
  - 4.1 Jerarquia de valors
  - 4.2 Condicions de bona formulació i realització d'objectius
  - 4.3 Nivells neurològics
  - 4.4 Estratègia de creativitat
  - 4.5 Ecologia de vida

##### **Referència Normativa:**