

## Catàleg d'accions formatives

### 2018 Programes de Formació Transversal

ÀMBIT SECTORIAL : Habilitats interpersonals o directives

FAMÍLIA PROFESSIONAL : Administració i gestió

ÀREA PROFESSIONAL : Consultoria empresarial

**NOM DE L'ACCIÓ:** Eines de coaching nivell 2

**Grup AF:** ADGC105 **Grup Ampliat:** 2016 **Hores:** 30 **Nivell:** Bàsic **Novetat 2018:**

#### Objectius:

Objectius generals:

- Augmentar el lideratge personal a través de la metodologia del coaching.
- Augmentar el lideratge d'equips a través de la metodologia del coaching.

Objectius específics:

- Aprendre diferents tècniques de coaching útils per a la comunicació
- Aprendre diferents tècniques de coaching útils per al lideratge d'equips

#### Continguts:

1. Aplicació pràctica de diferents tècniques de coaching per a l'autolideratge i la comunicació.
  - 1.1. Tècniques per a l'autoevaluació de les habilitats, qualitats i competències personals:
  - 1.2. Analitzar les habilitats comunicatives i els dèficits en les interaccions comunicatives personals.
  - 1.3. Instruments, tècniques i processos per:
2. Aplicació pràctica de diferents tècniques de coaching per al lideratge d'equips
  - 2.1 El líder coach
  - 2.2. Eines de coaching

#### Observacions: